

## CONCURSO PÚBLICO - CONSÓRCIO REGIONAL INTERMUNICIPAL DE SAÚDE (CRIS) - (CUIDADOR E TÉCNICO DE ENFERMAGEM).

**EDITAL N.º 01/2026.**

**PROVA OBJETIVA.**

**EMPREGO: CUIDADOR.**

**Leia atentamente as INSTRUÇÕES:**

1. Não será permitido ao candidato realizar as provas usando óculos escuros, (exceto para correção visual, ou fotofobia, desde que informe no ato da inscrição), ou portando aparelhos eletrônicos, (mesmo desligados), celular, qualquer tipo de relógio, chaves, carteira, bolsa, acessórios que cubram o rosto, a cabeça, ou parte desta.
2. Será eliminado deste Concurso Público, o candidato que fizer uso do celular e/ou aparelho eletrônico, no local onde está ocorrendo o mesmo; o candidato cujo celular e/ou aparelho(s) eletrônico(s), mesmo desligado(s), emitir(em) qualquer som, durante a realização das provas. No decorrer de todo o tempo em que permanecer no local, onde ocorre o Concurso Público, o candidato deverá manter o celular desligado, sendo permitido ativá-lo, somente após ultrapassar o portão de saída do prédio.
3. **Sob pena de ser eliminado deste Concurso Público**, o candidato poderá manter em cima da sua carteira apenas lápis, borracha, caneta, um documento de identificação, lanche, (exceto líquido). **Outros pertences**, antes do início das provas, o candidato deverá acomodá-los **embaixo de sua cadeira**, sob sua guarda e responsabilidade.
4. Confira se sua prova tem **40 questões**, cada qual com **04 alternativas**.
5. Verifique seus dados no cartão-resposta, (nome, número de inscrição e o cargo para o qual se inscreveu), **ASSINE** o mesmo.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica, (tinta azul, ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, rasuradas, ou marcadas diferentemente, do modelo estabelecido no cartão-resposta, serão anuladas.
7. Observe as orientações apresentadas no cartão-resposta. O mesmo não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Aguarde a autorização do fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem, confira-o com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões, ou falha de impressão, será aceita depois de iniciada a prova. Caberá apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A Prova Objetiva terá duração máxima de **3h, (três horas)**, incluso o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato poderá retirar-se do local da prova somente **1h, (uma hora)**, após seu início, levando o caderno de prova.
11. Ao terminar sua prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido, assinado e retirar-se do recinto, onde está ocorrendo a mesma, não lhe sendo mais permitido o uso do banheiro e bebedouro.
12. Os **3, (três)**, candidatos que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, só poderão sair juntos, após o fechamento do envelope, contendo os cartões-respostas dos candidatos presentes e ausentes, assinarem no referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.

**BOA PROVA!**

Leia o texto para responder às próximas seis questões.

Os antissociais. (Juliano Martins).

— Alô?

— E aí?

— Fala, grande.

— Que tá fazendo?

— Nada. Debaixo das cobertas.

— Hum. Sei.

— E você?

— Na mesma.

— Um saco, hein!

— Pois é. Liguei pra isso.

— Isso o quê?

— Ah, sei lá. Esse tédio.

— Pra variar né?

— Vontade acabar com isso tudo.

— Isso tudo o quê?

— Com esse tédio, cara.

— Vá ler um livro.

— Outro?

— É, um saco!

— E como! Já foram três essa semana!

— Poxa.

— Tá a fim de sair?

— Nem. Pra onde?

— A festa da facul.

— Ah, nem vou. Tô debaixo das cobertas.

— Só sair daí.

— Nem. Só saio daqui amanhã cedo.

— Eu tô a fim de ir.

— Você vai?

— Não disse que vou. Disse que estou com vontade.

— Mas você vai?

— Ah, sei lá.

— Fazer o que lá, cara?

— Fazer o que aqui?

— Vá ler um livro.

— Você não se incomoda com isso?

— Isso o quê?

— Ficar dias e dias enfiado nesse quarto. Você é um ser humano ou uma ameba?

— Ó quem fala.

— É disso que estou falando.

— Eu não sou uma ameba.

— Amebas são mais sociáveis, isso sim.

— São?

— Devem ser. São mais populares que nós, pelo menos.

- Se são. Você vai?
- Pensando. Dá medo.
- E eu não sei?
- Vai ter muita gente estranha lá.
- E como! Você vai?
- Se você for, eu vou.
- Eu não vou.
- Por que não?
- Nem a pau. Muita gente. Gente estranha.
- A gente se enturma.
- Certeza?
- Bom, acho que não. Mas a gente tenta, pelo menos.
- A gente tentou ano passado, lembra?
- É.
- Não deu em nada.
- É.
- Os dois largadões lá no meio sem saber o que fazer.
- É.
- Olhando um para a cara do outro. No mesmo lugar durante duas horas.
- Se ao menos a gente soubesse dançar.
- E quem ia querer dançar com a gente?
- Pior. Fiasco.
- E como!
- Melhor deixar essa ideia pra lá, né?
- Melhor mesmo.
- Mas, o que eu faço nessa porcaria de sábado?
- Ah, sei lá. Faça o mesmo que eu.
- OK.

**Desligou, e foi ler um livro.**

**Um saco!**

**1. Considerando-se as ideias do texto, assinale a alternativa incorreta.**

- a) Lendo o texto entendemos que dois amigos conversam ao telefone e ambos estão debaixo das cobertas.
- b) De acordo com a leitura do texto entendemos que há uma festa na faculdade.
- c) Um dos dois amigos pergunta ao outro: — Você é um ser humano ou uma ameoba?
- d) O eu poético afirma que para acabar com o tédio é preciso fazer qualquer coisa, menos ler um livro.

**2. Tratando-se de encontros vocálicos, as palavras do texto (debaixo, pois, pau, dois) são:**

- a) Ditongo, hiato, hiato, ditongo.
- b) Ditongo, ditongo, ditongo, ditongo.
- c) Hiato, hiato, hiato, hiato.
- d) Hiato, ditongo, hiato, ditongo.

**3. Quanto à correta separação de sílabas, nas palavras do texto (tédio, daí, meio, ideia), assinale a alternativa devida.**

- a) Té-dio, da-í, mei-o, i-dei-a.

- b) Té-di-o, daí, mei-o, i-dei-a.
- c) Té-di-o, da-í, mei-o, i-dei-a.
- d) Té-di-o, da-í, me-i-o, i-de-i-a.

**4. Ainda no texto, designe a alternativa, onde temos, sequencialmente, monossílabo, dissílabo, trissílabo e polissílabo.**

- a) Um, pau, sábado, porcaria.
- b) Com, pois, vontade, incomoda.
- c) Que, alô, abaixo, fiasco.
- d) Eu, dois, pensando, populares.

**5. No período do texto “Mas você vai?”, temos uma oração:**

- a) Coordenada assindética.
- b) Coordenada sindética conclusiva.
- c) Coordenada sindética adversativa.
- d) Coordenada sindética explicativa.

**6. De acordo com o texto, pode-se compreender que a palavra “Fiasco.” significa**

- a) Resultado favorável.
- b) Grande êxito
- c) Fracasso completo
- d) Total sucesso

**7. No tocante à crase, coloque (V) verdadeiro ou (F) falso e assinale a alternativa devida.**

- ( ) É a fusão de vogais idênticas, marcada pelo acento grave (´).
- ( ) Não há crase antes de nomes masculinos, em geral.
- ( ) Se for nome próprio masculino e ocultar as expressões “à moda de” ou “ao estilo de”, haverá crase obrigatória.
- ( ) Não usamos crase com as palavras casa, terra e distância (adjuntos adverbiais) sem determinante.
- a) F – V – V – V.
- b) V – V – V – F.
- c) V – V – F – V.
- d) V – V – V – V.

**8. O período em que a regência verbal não corresponde à norma culta ou padrão é:**

- a) Pedro procurou agradar o filho.
- b) Lucas agradeceu o presente a Tiago.
- c) Aspiro ao perfume das flores.
- d) Confio em meus pais.

**9. Em “Fiz, faço, feito está,” apresenta a figura de linguagem denominada:**

- a) Anacoluto.
- b) Onomatopeia.
- c) Aliteração.
- d) Anáfora.

**10. Citando-se funções da linguagem, marque a alternativa incorreta.**

- a) Referente: a situação com que se relaciona a mensagem.
- b) Canal: meio de comunicação utilizado para envio da mensagem.
- c) Mensagem: a informação transmitida.
- d) Receptor: quem emite a mensagem.

**11. Em relação à correta pontuação, relacione a Coluna I com a Coluna II e marque a alternativa devida.**

**Coluna I.**

**A- Vírgula.**

**B- Ponto e vírgula.**

**C- Dois pontos.**

**D- Ponto-final.**

**Coluna II.**

**1- Separa estruturas coordenadas já portadoras de vírgulas internas.**

**2- Usa-se no final do período, indicando que o sentido está completo.**

**3- Utilizamos antes de uma citação.**

**4- Usamos para separar o aposto explicativo.**

a) A (2) – B (3) – C (4) – D (1).

b) A (4) – B (1) – C (3) – D (2).

c) A (3) – B (2) – C (1) – D (4).

d) A (1) – B (4) – C (2) – D (3).

**12. Tendo em vista tipologia textual, marque as inferências como verdadeiras (V) ou falsas (F) e marque a correta opção.**

**( ) Um fato importante no processo de produção de texto, que desvende a intenção do autor, é a escolha do modo de organização do seu texto: descrição, narração ou dissertação. Não que um texto não possa ser composto pelos três, mas sempre haverá a preponderância de um ou de outro, dependendo da finalidade a que se destina.**

**( ) Quando evidenciamos algo de seres, objetos, ambientes, paisagens, estamos fazendo um retrato verbal daquilo que se quer mostrar, estamos fazendo uma narração.**

**( ) A descrição apresenta fatos vividos por personagens, numa sequência tempo real. Quando descrevemos, contamos uma história, na qual se destacam os seguintes elementos: personagens (são os participantes do fato), espaço (é o lugar onde acontecem os fatos), tempo (é a época em que os fatos ocorrem), enredo (é o encadeamento de fatos). Além desses elementos, pode aparecer também, mas não necessariamente, o desfecho (a consequência do desenrolar dos fatos).**

**( ) A narração é regida pelos seguintes princípios: a) focaliza transformações que se pressupõem umas às outras; b) seu discurso é figurativo; c) os tempos verbais fundamentais da narrativa são os perfectivos; d) os acontecimentos narrados mantêm uma relação de anterioridade e posterioridade e essa relação não pode ser alterada sem que se afete a compreensão do texto.**

a) F – V – V – F.

b) V – V – V – V.

c) V – F – V – V.

d) V – F – F – V.

**13. Quanto à significação das palavras, relacione a Coluna I com a Coluna II e indique a alternativa correta.**

**Coluna I.**

**A- Sinônimos.**

**B- Antônimos.**

**C- Homônimos.**

**D- Parônimos.**

**Coluna II.**

**1- Grande – pequeno.**

**2- Alegre – feliz.**

**3- Flagrante (no ato) x fragrante (que tem cheiro).**

**4- Caminho (itinerário) x caminho (verbo caminhar).**

a) A (3) – B (2) – C (1) – D (4).

b) A (4) – B (3) – C (2) – D (1).

c) A (1) – B (4) – C (3) – D (2).

d) A (2) – B (1) – C (4) – D (3).

**14. No que se diz respeito à colocação pronominal, sinalize a alternativa incorreta.**

a) Nunca me deixe só.

b) Entregou-nos os presentes.

c) Receber-vos-emos para o jantar, amanhã.

d) Não abandone-me.

**15. Abordando concordância nominal, coloque (V) verdadeiro ou (F) falso nos itens e assinale a alternativa devida.**

**( ) É chamada de concordância nominal a relação de combinação que se estabelece entre substantivos e adjetivos, artigos, pronomes e numerais.**

**( ) Os termos determinantes da oração (artigo, pronome, numeral e adjetivo) sempre acompanham um nome (substantivo ou pronome substantivo). Assim, os determinantes terão as mesmas características de gênero e número que os substantivos e pronomes substantivos.**

**( ) Quando o adjetivo posposto se refere a dois ou mais substantivos, concorda com o último ou vai facultativamente para o plural, no masculino, se pelo menos um deles for masculino; ou para o plural no feminino, se todos eles forem femininos.**

**( ) Quando o adjetivo anteposto se refere a dois ou mais substantivos, concorda com o mais próximo.**

a) V – V – V – F.

b) F – V – V – V.

c) V – V – V – V.

d) V – V – F – V.

**INFORMÁTICA.**

**16. Utilizando o PowerPoint 2016 podemos produzir um efeito especial de transição entre um slide e outro. Qual alternativa não corresponde a um efeito de transição?**

a) Empurrão.

b) Dividir.

- c) Em Preto.
- d) Esmaecer.

**17. Qual função do Excel realiza uma busca, um valor específico na primeira coluna de um intervalo, retorna um valor correspondente na mesma linha de outra coluna especificada e é ideal para cruzar dados de tabelas grandes?**

- a) SEERRO.
- b) MÉDIA.
- c) SOMA.
- d) PROCV.

**18. Para fazer uma assinatura digital, você pode utilizar várias plataformas, incluindo algumas gratuitas, acessando o site ou aplicativo. A questão correta corresponde ao tipo que leva em consideração a que seja para assinatura digital com validade jurídica plena, emitido por uma Autoridade Certificadora, sendo a mais robusta para documentos de alta segurança. Das opções, qual podemos realizar uma assinatura digital em um documento?**

- a) PDF ACROBAT.
- b) ICP BRASIL.
- c) GOV.BR.
- d) MICROSOFT OFFICE.

**19. Assinale a alternativa que preencha a lacuna. Os (a) \_\_\_\_\_ inserem (insere) ao documento uma aparência consistente e elegante, também permitem (permite) que se utilizem (utilize) o painel de navegação e o adicionem (adicione) um sumário.**

- a) Hifenização.
- b) Estilos.
- c) Efeitos de Texto.
- d) Quebras.

**20. Das opções qual possui o objetivo de garantir a confidencialidade, integridade e disponibilidade das informações, mitigando riscos de ataques cibernéticos e roubo de dados, sendo essencial para a continuidade de negócios?**

- a) Phishing.
- b) Firewalls.
- c) Segurança da Informação.
- d) LGPD.

## **ATUALIDADES.**

**21. Herculândia foi elevada a município em:**

- a) 26/07/1927.
- b) 26/11/1927.
- c) 30/07/1944.
- d) 30/11/1944.

**22. Qual destes municípios faz divisa com Herculândia?**

- a) Queiroz.
- b) Marília.
- c) Andradina.
- d) Assis.

**23. O museu ocupa o prédio da antiga e histórica Estação Jacuba de Trem, que foi restaurado e inaugurado pela Prefeitura em 2014. O espaço guarda um acervo de fotos e objetos antigos, expostos em diferentes salas, sobre a história da própria estação e do município. Todo esse material é parte importante do patrimônio histórico-cultural da cidade.**

**Fonte:**

**<https://www.hortolandia.sp.gov.br/2026/02/27/tem-opcao-de-lazer-em-hortolandia-museu-municipal-estacao-jacuba-abre-este-fim-de-semana/>**

**O texto refere-se a qual museu?**

- a) Museu Vila São Francisco.
- b) Museu Municipal Estação Jacuba.
- c) Museu Árvore do Viajante.
- d) Museu Municipal Estação de Hortolândia.

**24. Leia o fragmento da notícia, atribua (V) verdadeiro ou (F) falso aos itens e assinale a alternativa correspondente.**

**URBANIZAÇÃO PAULISTA GERA MUDANÇAS ESPACIAIS E SOCIAIS NOS MUNICÍPIOS DO ESTADO.**

**Ao longo do último século um intenso processo de urbanização aconteceu no Estado de São Paulo.**

**[...]**

**Consequências da urbanização:**

- ( ) Um dos efeitos da intensa urbanização paulista é a redistribuição espacial da população urbana.**
- ( ) O crescimento acelerado de cidades do interior e litoral paulista levou à criação de aglomerados urbanos interdependentes.**
- ( ) O processo de urbanização foi acompanhado por forte queda nas taxas de mortalidade infantil, de fecundidade e pelo aumento da longevidade.**

**Fonte:**

**<https://jornal.usp.br/radio-usp/urbanizacao-paulista-gera-mudancas-espaciais-e-sociais-nos-municipios-do-estado/> - Texto adaptado.**

- a) V – V – F.
- b) V – V – V.
- c) F – V – V.
- d) V – F – V.

**25. MÃE E FILHA DESCOBREM MAIOR COLÔNIA DE CORAIS DO MUNDO [...]**

**Uma equipe de cientistas cidadãs, formada por mãe e filha, identificou a maior colônia de corais conhecida no mundo, localizada na Grande Barreira de Corais [...]. Tem cerca de 111 metros (364 pés) de comprimento – aproximadamente o mesmo que um campo de futebol – e cobre cerca de 3.973 metros quadrados (42.765 pés quadrados), de acordo com um comunicado da organização de conservação Citizens of the Reef [...].**

**Isso significa que está “entre as estruturas de coral mais significativas já registradas na Grande Barreira de Corais” e é “a maior colônia de coral documentada e mapeada do mundo”**

**Fonte:**

**<https://www.cnnbrasil.com.br/ciencia/mae-e-filha-descobrem-maior-colonia-de-corais-do-mundo/>. Texto adaptado.**

**Onde foi encontrada a referida colônia de corais?**

- a) Na Costa Australiana.
- b) Na Costa do Caribenha.
- c) Na Costa de Nigeriana.
- d) Na Costa Brasileira.

## **CONHECIMENTO ESPECÍFICO.**

**26. Indique a alternativa incorreta sobre Serviços Residenciais Terapêuticos, (SRT).**

- a) É responsabilidade exclusiva do Ministério da Saúde estabelecer planos de saúde mental substitutivos ao hospital psiquiátrico.
- b) Cada residência é vinculada a uma UBS e a um CAPS de referência, que acompanham as necessidades de saúde de seus moradores.
- c) Cabe às Secretarias Municipais de Saúde identificar usuários a serem transferidos dos hospitais para os Serviços Residenciais Terapêuticos.
- d) Os Serviços Residenciais Terapêuticos são casas na comunidade, para pessoas que viveram no mínimo dois anos em hospitais psiquiátricos e/ou hospitais de custódia e que não têm suporte social ou familiar.

**27. Segundo a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, (Estatuto da Pessoa com Deficiência), \_\_\_\_\_ é o símbolo nacional de identificação de pessoas com deficiências ocultas.**

- a) o cordão de fita quebra-cabeça
- b) o cordão de fita com desenhos de girassóis
- c) uma cabeça estilizada com contorno pontilhado
- d) o laço cor-de-rosa

**28. O SUAS conta com uma extensa rede de unidades públicas, que realiza atendimentos para pessoas ou grupos em situação de vulnerabilidade social: Cras, Creas, Centro POP, Centro-Dia e Unidades de Acolhimento.**

**\_\_\_\_\_ é uma unidade pública especializada que atende jovens e adultos com deficiência que não têm autonomia e dependem de outras pessoas.**

**Qual alternativa completa a lacuna do texto?**

- a) Centro POP
- b) Unidade de Acolhimento
- c) Creas
- d) Centro-Dia

**29. Expor a perigo a integridade e a saúde física ou psíquica da pessoa idosa, submetendo-a a condições desumanas, degradantes ou privando-a de alimentos e cuidados indispensáveis, quando obrigado a fazê-lo, ou sujeitando-a a trabalho excessivo ou inadequado, se resulta a morte. Para isso o Estatuto da Pessoa Idosa**

**estabelece como pena:**

- a) Reclusão de 2 a 5 anos.
- b) Reclusão de 8 a 14 anos.
- c) Reclusão de 4 a 12 anos.
- d) Reclusão de 3 a 7 anos.

**30. Conforme o art. 203, da Constituição Federal, a Assistência Social será prestada a quem dela necessitar, independentemente de contribuição à seguridade social e tem por objetivos, exceto:**

- a) A proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.
- b) O amparo às crianças e adolescentes carentes.
- c) A redução da vulnerabilidade socioeconômica de famílias em situação de pobreza ou de extrema pobreza.
- d) A proteção ao trabalhador em situação de desemprego involuntário.

**31. Conforme a Lei n.º 8.069, de 13 de julho de 1990 - Estatuto da Criança e do Adolescente e alterações, é considerado criança a pessoa com até quantos anos?**

- a) 12 anos de idade incompletos.
- b) 7 anos de idade completos.
- c) 10 anos de idade completos.
- d) 12 anos de idade completos.

**32. Com relação a noções básicas da saúde do idoso, a política de promoção de atividades físicas, nutrição adequada e inclusão social, estão ligadas a qual princípio?**

- a) Envelhecimento ativo.
- b) Acompanhamento.
- c) Envelhecimento disfuncional.
- d) Envelhecimento passivo.

**33. A Declaração Universal dos Direitos Humanos diz que todo ser humano tem direito a um padrão de vida capaz de assegurar a si e à sua família saúde, bem-estar, inclusive alimentação, vestuário, habitação, cuidados médicos e os serviços sociais indispensáveis e direito à segurança em caso de desemprego, doença invalidez, viuvez, velhice ou outros casos de perda dos meios de subsistência em circunstâncias fora de seu controle. A \_\_\_\_\_ e a \_\_\_\_\_ têm direito a cuidados e assistência especiais. Todas as crianças, nascidas dentro ou fora do matrimônio, gozarão da mesma proteção social. Assinale a alternativa que preencha, corretamente, as lacunas.**

- a) vida - morte
- b) maternidade - infância
- c) criança - adolescente
- d) paternidade - maternidade

**34. É um conjunto de práticas e hábitos pessoais e ambientais, fundamentais para eliminar microrganismos, prevenir doenças, (como viroses e infecções) e promover o bem-estar físico. Esta é uma definição de:**

- a) Higiene.

- b) Saúde.
- c) Atividade física.
- d) Banho diário.

**35. Ao deparar-se com uma pessoa engasgada, (obstrução das vias aéreas), por material sólido, tendo você noção de primeiros socorros, qual é sua ação?**

- a) Fazer a pessoa ingerir um líquido o mais rápido possível.
- b) Bater nas costas com a pessoa em pé e reta.
- c) Tentar retirar o material mesmo sem enxergá-lo direito com os dedos.
- d) Fazer compressão abdominal, (manobra de Heimlich), para desobstruir as vias aéreas.

**36. A correta interpretação da data de validade dos alimentos é fundamental para a prevenção de doenças transmitidas por alimentos e para a garantia da segurança alimentar da população. Considerando-se as orientações sanitárias e as boas práticas de armazenamento e consumo, assinale a alternativa correta.**

- a) Alimentos mantidos sob refrigeração podem ser consumidos indefinidamente, pois as baixas temperaturas impedem a multiplicação de microrganismos.
- b) A data de validade indica o período em que o alimento mantém suas características de qualidade e segurança para consumo, desde que respeitadas as condições de armazenamento recomendadas.
- c) Após a abertura da embalagem, o prazo de validade impresso permanece válido até a data indicada, independentemente do modo de conservação.
- d) A data de validade é apenas uma estimativa do fabricante, podendo o alimento ser consumido após esse prazo se não apresentar alterações visíveis.

**37. A adoção de práticas corretas na seleção e conservação dos alimentos é essencial para evitar contaminações e proteger a saúde dos consumidores. Tendo em vista os critérios que indicam condições inadequadas para o consumo, indique a alternativa correta.**

- a) Ovos com casca trincada devem ser descartados, pois podem estar contaminados por microrganismos.
- b) Alimentos cozidos podem permanecer em temperatura ambiente por várias horas, sem risco à saúde.
- c) O recongelamento de alimentos descongelados é seguro, quando realizado imediatamente após o descongelamento.
- d) A presença de cristais de gelo em alimentos congelados indica que estão mais frescos e próprios para consumo.

**38. Durante a manipulação de alimentos, uma das medidas essenciais para evitar a contaminação é a correta higienização das mãos. Qual alternativa que apresenta o procedimento adequado?**

- a) Lavar as mãos apenas no início do expediente.
- b) Utilizar álcool em gel como substituto da lavagem com água e sabão sempre que necessário.
- c) Lavar as mãos com água e sabão antes de iniciar o preparo, após usar o sanitário e sempre que houver interrupção da atividade.
- d) Utilizar luvas descartáveis, dispensando a lavagem das mãos.

**39. A higiene adequada dos alimentos é fundamental para prevenir doenças transmitidas por alimentos. Marque a alternativa que apresente uma prática correta de higienização de frutas e verduras consumidas cruas.**

- a) Secar com pano de prato limpo, sem realizar lavagem prévia.
- b) Deixar de molho em água com detergente por alguns minutos.
- c) Lavar em água corrente, em seguida deixar de molho em solução clorada adequada, antes do consumo.
- d) Lavar apenas com água corrente para remover as impurezas visíveis.

**40. No preparo de alimentos em uma unidade de alimentação e nutrição, o manipulador deve adotar medidas que reduzam o risco de contaminação. Assinale a alternativa que apresente uma conduta adequada.**

- a) Utilizar adornos como anéis, pulseiras e relógios, desde que estejam limpos.
- b) Conversar, tossir ou espirrar sobre os alimentos durante o preparo, desde que esteja utilizando uniforme.
- c) Manter unhas curtas, limpas e sem esmalte durante a manipulação.
- d) Secar as mãos no próprio uniforme, após a lavagem.

**RASCUNHO.**